

# PLANNING COURS COLLECTIFS

Planning du 27/11 au 31/05/2024

wake  
up  
form

L'Isle sur la Sorgue

| LUNDI                            | MARDI                             | MERCREDI                                                      | JEUDI                                                           | VENDREDI                          | SAMEDI                         |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <b>WUABDOS</b><br>09h15 - 09h45  | <b>WUCROSS</b><br>09h15 - 10h00   | <b>CAF</b><br>09h15 - 10h00                                   | <b>WUYOGA</b><br>09h15 - 10h00                                  | <b>WUABDOS</b><br>09h15 - 09h45   | <b>WUPUMP</b><br>10h00 - 10h45 |
| <b>WU RELAX</b><br>10h00 - 11h00 | <b>WUSTRETCH</b><br>10h15 - 11h00 | <b>WUBOXE</b><br>10h15 - 11h00                                | <b>WUSCULPT</b><br>10h15 - 11h00                                | <b>WUSTRETCH</b><br>10h00 - 10h45 | <b>WUBIKE</b><br>11h00 - 11h45 |
| <b>WUBURN</b><br>12h30 - 13h15   | <b>WUBIKE</b><br>12h30 - 13h15    | <b>WUCROSS</b><br>12h30 - 13h15                               | <b>WUBOXE</b><br>12h30 - 13h15                                  | <b>WUSCULPT</b><br>12h30 - 13h15  |                                |
| <b>WUBIKE</b><br>17h45 - 18h30   | <b>WUBURN</b><br>17h45 - 18h30    | <b>WUSTEP</b><br>17h45 - 18h30                                | <b>WUCROSS</b><br>17h45 - 18h30                                 | <b>WUBOXE</b><br>17h45 - 18h30    |                                |
| <b>WUSTEP</b><br>18h30 - 19h15   | <b>WUABDOS</b><br>18h30 - 19h00   | <b>WU LIA</b><br>18h30 - 19h15                                | <b>WU DANCE</b> <b>WU BIKE</b><br>18h30 - 19h30   18h30 - 19h15 | <b>WUBIKE</b><br>18h30 - 19h15    |                                |
| <b>CAF</b><br>19h15 - 20h00      | <b>WUSCULPT</b><br>19h00 - 19h45  | <b>WU POWER</b> <b>WU BIKE</b><br>19h15 - 19h45   19h15 - 20h | <b>WUSTRETCH</b><br>19h30 - 20h00                               | <b>WU RELAX</b><br>19h15 - 19h45  |                                |

Cours Multimédia disponibles de 6h/23h 7j/7