

Planning du 08/01 au 31/05/2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUABDOS 09h15 - 09h45	WUCROSS 09h15 - 10h00	CAF 09h15 - 10h00	WUYOGA 09h15 - 10h00	WUABDOS 09h15 - 09h45	WUPUMP 10h00 - 10h45
WU RELAX 10h00 - 11h00	WUSTRETCH 10h15 - 11h00	WUBOXE 10h15 - 11h00	WUSTRETCH 10h15 - 11h00	WUSTRETCH 10h00 - 10h45	WUBIKE 11h00 - 11h45
WUBURN 12h30 - 13h15	WUBIKE 12h30 - 13h15	WUCROSS 12h30 - 13h15	WUBOXE 12h30 - 13h15	WUSCULPT 12h30 - 13h15	
WUBIKE 17h45 - 18h30	WUBURN 17h45 - 18h30	WUPOWER 17h45 - 18h30	WUCROSS 17h45 - 18h30	WUBOXE 17h45 - 18h30	
WUSTEP 18h30 - 19h15	WUABDOS 18h30 - 19h00	WUSTEP 18h30 - 19h30	WU DANCE WU BIKE 18h30 - 19h30 18h30 - 19h15	WUBIKE 18h30 - 19h15	
CAF 19h15 - 20h00	WUPUMP 19h00 - 19h45	WU ABDOS WU BIKE 19h30 - 20h00 19h15 - 20h	WUSTRETCH 19h30 - 20h00		