

PLANNING COURS COLLECTIFS

A PARTIR DU 8 JANVIER 2024



RAMBOUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSCULPT 9H45-10H30	CAF 9H45-10H30	<i>UPPER BODY</i> 9H45-10H30	<i>FITROUND</i> 9H45-10H30	CAF 9H45-10H15	WUBIKE 9H40-10H25
WUSTEP 10H30-11H15	WUPILATES 10H30-11H15	WUBIKE 10H30-11H00	WUSTRETCH 10H30-11H15	<i>STRETCH & FIT</i> 10H15-11H00	<i>PILATES* CAF*</i> 10H30-11H15
WUBOXE 12H15-13H00					WUKIDS CROSS 11H15-12H00
WU CROSS WU STEP 18H30-19H15 18H30-19H15	CAF 18H00-18H30	<i>CROSS ADO</i> 17H00-17H45	WUBOXE 18H30-19H15		
ATELIER EGYM WU STRETCH 18H30-19H00 19H15-19H45	WU BIKE WU PUMP 18H30-19H00 18H30-19H15	WU CROSS <i>STRONG</i> 18H30-19H15 18H30-19H15	ATELIER EGYM WU BIKE 18H30-19H00		DIMANCHE
<i>HIP HOP</i> 20H00-21H00	WUPILATES 19H15-20H00	WU YOGA <i>FIT DANCE</i> 19H15-20H15 19H15-20H00	WU STEP <i>BOOTY FIT</i> 19H15-20H00 19H15-19H45		<i>AERO*</i> 10H00-11H00

ATTENTION COURS AVEC *= UNE SEMAINE SUR DEUX

COURS RESERVABLES AVEC APPLI MOBILE