

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Planning 2024

wake
up_{form}

AZAY LE RIDEAU

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSCULPT 9h15-10h00	WU PARCOURS FORME 9h15-10h00		WUPUMP 9h15-10h00		WUCROSS 9h15-10h00
WUPILATES 10h15-11h00		WUYOGA 10h15-11h00		WUSTRETCH 10h15-11h00	
		WUCROSS TEENAGER 15h00-16h00			
WUBURN 18h15 - 18h45	WUABDOS 18h30 - 18h45	WUDANCE 18h15 - 19h00	WUPILATES 18h15-19h00	WUABDOS 18h15-18h30	
WUCAF 18h45- 19h30	WU BIKE WU PUMP 18h45-19h30	WUFESSIERS 19h00-19h15	WU BIKE WUCAF 19h00-19h30	WUBIKE 18h30 - 19h00	
WUSTEP 19h30 - 20h15	WU CROSS KUDURO FIT® 19h30-20h / 19h30-20h15	WUBOXE 19h15-20h00	WU CROSS WU BURN 19h30-20h15 / 19h30-20h		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7