

# PLANNING COURS COLLECTIFS

Réentrée 2024-2025

wake  
up<sub>form</sub>

CHINON

LUNDI

**WUCAF**

9h45-10h15

**WUPILATES**

10h15-11h00

**WURUN**

12h15-13h00

**WUDANCE**

18h15-19h00

**WU BIKE** **WUCAF**

19h00-19h45

**WUCROSS**

19h45-20h30

MARDI

**WUYOGA**

10h15-11h00

**WUABDOS**

19h-19h15

**WUBOXE**

19h15-20h00

MERCREDI

**WUSCULPT**

9h45-10h30

**WUSTRETCH**

10h30-11h00

**WU CROSS -18ANS**

15h00-16h00

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**

18h30-19h15

**WUPILATES**

19h15-20h00

JEUDI

**WUBURN**

10h15-10h45

**WUSTRETCH**

10h45-11h15

**WUSTEP**

18h15-19h00

**WUABDOS**

19h00-19h15

**WUCROSS**

19h15-19h45

**WUBIKE**

20h00-20h30

VENDREDI

**WUPILATES**

10h15-11h00

**WUCAF**

18h15-18h45

**WUDANCE**

18h45-19h30

SAMEDI

**WUPARCOURS FORME**

9h15-10h00

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7