

PLANNING COURS COLLECTIFS

A partir du 02 Septembre 2024



VERNON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	SÉQUOIA (seniors) 9h30 - 10h15	LES MILLS BODYPUMP 10h30 - 11h15	LES MILLS sprint 10h30 - 11h00		
		CAF 11h45 - 12h30	WU STRETCH 11h15 - 11h45	WU YOGA 11h30 - 12h00	LES MILLS RPM 10h30 - 11h15
CAF 12h30 - 13h15	LES MILLS sprint 12h30 - 13h00	ZUMBA STEP 12h30 - 13h15	LES MILLS BODYATTACK 12h30 - 13h15	LES MILLS RPM 12h30 - 13h15	WU YOGA 11h30 - 12h00
					Cours du samedi : une semaine sur deux. Se renseigner sur l'application et à l'accueil
WU BOXE 18h30 - 19h15	LES MILLS RPM 18h00 - 18h45	WU STRETCH 18h00 - 18h30	LES MILLS BODYPUMP 18h30 - 19h15	SÉQUOIA (seniors) 15h30 - 16h30	
WU CROSS 19h30 - 20h30	WU STEP 19h00 - 19h30	WU CROSS 18h30 - 19h15	ZUMBA 19h30 - 20h30	WU CROSS 20h00 - 21h00	
	ZUMBA 19h30 - 20h15	BOXING LES MILLS BODYATTACK 19h30 - 20h15			
		WU YOGA 20h30 - 21h00			