

PLANNING

COURS COLLECTIFS

wake
up_{form}

St Rémy de Pce

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSTRETCH 9h - 9h45	WURELAX 9h - 9h45	WUPUMP 9h - 10h	WUSCULPT 9h - 9h45	WUSTRETCH 9h - 9h45	WUCROSS 10h - 10h30
WUPILATES 9h45 - 10h30	WUFITROUND 9h45 - 10h30	WUBIKE 10h - 10h45	WUSTRETCH 9h45 - 10h30	WUPILATES 9h45 - 10h30	WUPOWER 10h35 - 11h20
					WUABDOS 11h20 - 11h50
WU PUMP WU BIKE 12h30 - 13h15	WU STEP WU SCULPT 12h30 - 13h15	WU SCULPT WU FITROUND 12h30 - 13h15	WUPILATES 12h15 - 13h	WU BURN WU SCULPT 12h30 - 13h15	
WU BURN WU BIKE 17h45 - 18h30	WUPUMP 17h45 - 18h30	WUBURN 17h45 - 18h15	WUBIKE 17h45 - 18h30	WUSCULPT 17h45 - 18h30	
WU SCULPT WU FITROUND 18h30 - 19h15	WUABDOS 18h30 - 18h45	WUABDOS 18h15 - 18h30	WUPUMP 18h30 - 19h30	WUABDOS 18h30 - 18h45	
WUAERO 19h15 - 20h	WUBOXE 18h45 - 19h45	WUSTEP 18h30 - 19h30		WUSTRETCH 18h45 - 19h15	

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7