

PLANNING

COURS COLLECTIFS



Les Sorinières

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
	CAF 10h15 - 11h00	WUPUMP 10h15 - 11h00	WUSCULPT 10h15 - 11h00	WUCROSS 10h15 - 11h00	WUSCULPT 10h15 - 11h00	
	WUPILATES 11h00 - 11h30	WUSTRETCH 11h00 - 11h30	WUSTRETCH 11h00 - 11h30	WU ABDOS LES MILLS sprint 11h00 - 11h30	WUBIKE 11h00 - 11h45	
LES MILLS sprint 12h30 - 13h00	WUBIKE 12h30 - 13h15	WUCROSS 12h30 - 13h15	LES MILLS RPM 12h30 - 13h15	WUBURN 12h30 - 13h15		
WU BURN LES MILLS RPM 18h15 - 19h00	WU FIGHT 18h15 - 19h00	WU STEP 18h15 - 19h00	WU DANCE LES MILLS RPM 18h15 - 19h00	WU STEP 18h15 - 19h00		MERCREDI
WUBIKE 19h00 - 19h45	CAF LES MILLS RPM 19h00 - 19h45	WU SCULPT LES MILLS RPM 19h00 - 19h45	WUCROSS 19h00 - 19h45	WU PUMP LES MILLS RPM 19h00 - 19h45		WUKIDS MIX 16h00 - 17h00
WUPILATES 19h45 - 20h30	WUBIKE 19h45 - 20h30	WUBIKE 19h45 - 20h30	WUYOGA 19h45 - 20h30			WUTEENS 17h00 - 18h00

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7