

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Du 2 Septembre 2024 au 30 Juin 2025

SAINT MAIXENT L'ECOLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUPILATES 10h00 - 11h00	WUCROSS 11h00 - 11h45		WUPUMP 10h00 - 11h00	CAF 09h00 - 10h00	WUDANCE 10h00 - 11h00
WUPILATES 12h30 - 13h30	WUSTRETCH 11h45 - 12h15				WUDANCE 11h00 - 12h00
WUCROSS 12h30 - 13h15	WUPOWER 12h30 - 13h15		WUCROSS 12h30 - 13h15	WUPOWER 12h30 - 13h15	WUDANCE 12h00 - 13h00
CAF	FLASH 17h45 - 18h00	WUPILATES 17h00 - 18h00	FLASH 17h45 - 18h00	WUSCULPT 17h00 - 18h00	
WUAERO 17h45 - 18h15	WUSTEP 18h00 - 18h30	WUCROSS 18h00 - 18h30	WUBIKE 18h00 - 18h30	WUCROSS 18h00 - 18h45	
WUBIKE 18h15 - 19h	CAF 18h30 - 19h15	WUBOXE 18h30 - 19h15	WUPUMP 18h30 - 19h30		
WUYOGA 19h15 - 20h	WUBURN 19h15 - 19h45	WUPUMP 19h30 - 20h15	WUSTRETCH 19h30 - 20h00		
	WUPILATES 20h30 - 21h30	Modern Jazz 20h15 - 21h30			

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7