

PLANNING COURS COLLECTIFS

Planning 2025



AZAY LE RIDEAU

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---------------------------------|---|--|--|---------------------------------|------------------------------|
| WUSCULPT 9h15-10h00 | WUPARCOURS FORME 9h15-10h00 | | WUCAF 9h15-9h45 | | WUCROSS 9h15-10h00 |
| WUPILATES 10h00-10h45 | WUSTRETCH 10h00-10h30 | WUYOGA 10h00-10h45 | WUPILATES 9h45-10h30 | WUSTRETCH 10h15-11h00 | |
| | | WUCROSS TEENAGER 15h00-16h00 | | | |
| WUBURN 18h15-18h45 | WU FESSIERS WU ABDOS 18h15-18h30 18h30-18h45 | WUSTEP 18h15-19h00 | WUPILATES 18h15-19h00 | WUABDOS 18h15-18h30 | |
| WUCAF 18h45-19h30 | WU BIKE WU PUMP 18h45-19h30 | WUFESSIERS 19h-19h15 | WU BIKE WUCAF 19h00-19h30 | WUBIKE 18h30-19h00 | |
| WUDANCE 19h30-20h15 | WU CROSS KUDURO FIT® 19h30-20h 19h30-20h15 | WUBOXE 19h15-20h00 | WU CROSS LES MILLS BODYCOMBAT 19h30-20h15 | | |

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7