

# PLANNING COURS COLLECTIFS

À partir du  
20 Janvier 2025

wake  
up form

Saumur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>LES MILLS RPM</b> 09H15 - 09H45		<b>WU STRETCH</b> 09H15 - 09H45	<b>WU CROSS</b> 09H15 - 10h00		<b>WU CROSS</b> 09H15 - 10H00
	<b>WU CROSS</b> 10H15 - 11H00	<b>WU KIDS</b> 10H00 - 10H45		<b>WU PILATES</b> 10H30 - 11H00	
<b>WU CROSS</b> 12H30 - 13H00	<b>LES MILLS RPM</b> 12H30 - 13H00	<b>WU PILATES</b> 12H30 - 13H00	<b>LES MILLS BODY PUMP</b> 12H30 - 13H00	<b>WU STRETCH</b> 11H00 - 11H30	
<b>LES MILLS BODY PUMP</b> 18h00 - 18h45	<b>WU SCULPT</b> 18H00 - 18H30	<b>LES MILLS BODY ATTACK</b> 17h30 - 18h00	<b>WU GRIP</b> 18H00 - 18H30	<b>WU CROSS</b> 17H30 - 18H15	
<b>LES MILLS BODY ATTACK</b> 18H50 - 19H20	<b>WU BOXE</b> 18H30 - 19H15	<b>LES MILLS BODY PUMP</b> 18H15 - 19H00	<b>WU POWER</b> 18H30 - 19H00	<b>LES MILLS RPM</b> <b>LES MILLS BODY ATTACK</b> 18H30 - 19H00	
<b>LES MILLS RPM</b> <b>WU AERO</b> 19H30 - 20H15	<b>WU STEP</b> 19H15 - 20H00	<b>LES MILLS RPM</b> <b>WU STEP</b> 19H15 - 20H00	<b>WU STRETCH</b> 19H15 - 20H00		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7