

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 10 au 28 Mars 2025

wake
up form

COUTRAS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**WU GYM
DOUCE**
10h30 - 11h30

CAF
10h30 - 11h30

**LES MILLS
BODYBALANCE**
10h30 - 11h30

WU PILATES
10h30 - 11h30

**LES MILLS
BODYPUMP**
10h30 - 11h30

**LES MILLS
BODYPUMP**
12h30 - 13h30

WU CROSS
12h30 - 13h15

WU BIKE
12h30 - 13h15

**CORE
TRAINING**
12h30 - 13h15

**LES MILLS
BODYPUMP**
12h30 - 13h30

WU STRETCH
11h45 - 12h15

WU BOXE
17h45 - 18h30

CAF
17h45 - 18h30

**LES MILLS
BODYPUMP**
17h45 - 18h30

**LES MILLS
BODYPUMP** **WU
CROSS**
18h45 - 19h45

**LES MILLS
BODYCOMBAT**
18h45 - 19h45

WU DANCE
18h45 - 19h45

**LES MILLS
BODYJAM**
18h45 - 19h45

**LES MILLS
BODYBALANCE**
20h00 - 21h00

WU PILATES
20h00 - 21h00

WU STEP
20h00 - 20h45

WU BIKE
20h00 - 20h45