

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Du 19 Mai au 31 Mai 2025

wake
up_{form}

LES SABLES D'OLONNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LES MILLS RPM 9h15 - 10h	LES MILLS BODYPUMP 9h15 - 10h15	WU SCULPT Running 9h15-10h / 9h30-10h30	ABDOS FESSIERS 9h15 - 9h45	ABDOS FESSIERS 9h15 - 10h	LES MILLS BODYPUMP 9h15 - 10h
ABDOS FESSIERS 10h10 - 10h55	LES MILLS BODYBALANCE 10h30 - 11h15	LES MILLS BODYJAM 10h15 - 11h15	WU YOGA 10h - 11h15	LES MILLS BODYBALANCE 10h05 - 10h50	LES MILLS RPM 10h15 - 11h
LES MILLS tone 11h - 11h45	WU STRETCH 11h20 - 12h05	LES MILLS RPM 11h20 - 12h	WU RELAX 11h30 - 12h15	WU PILATES 11h15 - 12h	
WU PILATES 12h35 - 13h20	Mobilité santé 12h35 - 13h20	WU YOGA 12h30 - 13h45	SPECIAL DOS 12h35 - 13h20	LES MILLS RPM 12h35 - 13h20	
WU PILATES 17h - 17h40	LES MILLS BODYBALANCE 17h15 - 18h	WU KIDS MIX 16h - 18h	ABDOS 17h45 - 18h15		
LES MILLS BODYPUMP 17h45 - 18h25	LES MILLS RPM Cross Féminin 18h - 18h45	ABDOS FESSIERS 18h - 18h30	LES MILLS BODYATTACK 18h15 - 19h	WU PILATES 17h20 - 18h10	
WU STEP 18h30 - 19h25	LES MILLS tone 18h50 - 19h35	LES MILLS BODYPUMP 18h35 - 19h35	LES MILLS RPM 19h10 - 19h40	LES MILLS BODYPUMP 18h15 - 19h	
LES MILLS BODYATTACK 19h30 - 20h30	LES MILLS BODYPUMP 19h40 - 20h30	LES MILLS RPM 19h45 - 20h30	LES MILLS BODYBALANCE 19h45 - 20h35	WU STEP 19h00 - 19h45	

Accès libre de 6/23h 7j/7