

PLANNING COURS COLLECTIFS

A PARTIR DU LUNDI 30 JUIN 2025

wake
up form

ANGERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WU SCULPT WU STRETCH 10h00 - 10h45 / 10h45 - 11h00	WU STRETCH 10h00 - 10h45	WU SCULPT 10h00 - 10h45	LES MILLS BODYBALANCE 10h00 - 10h45		
WU CROSS 12h15 - 13h00	LES MILLS RPM 12h15 - 13h00	WU CROSS 12h15 - 13h00	WU SCULPT 12h15 - 13h00	LES MILLS BODYPUMP 12h15 - 13h00	
WU CROSS LES MILLS BODYPUMP 18h00 - 18h45				WU SCULPT 17h45 - 18h30	
WU BOXE 18h45 - 19h45	WU CROSS WU STEP 18h15 - 19h00	WU YOGA 18h15 - 19h00	LES MILLS RPM WU SCULPT 18h00 - 18h45	LES MILLS BODYBALANCE 18h30 - 19h15	
LES MILLS RPM LES MILLS BODYCOMBAT 19h00 - 19h45 / 19h00 - 19h45	LES MILLS BODYJAM 19h00 - 19h45	LES MILLS BODYPUMP WU CROSS 19h00 - 19h45 / 19h00 - 19h45	WU CROSS WU AERO 18h45 - 19h30 / 18h45 - 19h30		
	WU BOXE 19h00 - 20h00	WU BOXE 19h00 - 20h00			

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7

*WUCROSS/BOXE sur option