

PLANNING COURS COLLECTIFS

Planning du 30/06/2025 au 05/01/2026

wake
up form

L'Isle sur la Sorgue

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUABDOS 09h15 - 09h45	WUCROSS 09h15 - 10h00	CAF 09h15 - 10h00	WUYOGA 09h15 - 10h00	WUABDOS 09h15 - 09h45	WUPUMP 10h00 - 10h45
WU RELAX 10h00 - 11h00	WUSTRETCH 10h15 - 11h00	WUBOXE 10h15 - 11h00	WUSTRETCH 10h15 - 11h00	WU RELAX 10h00 - 11h00	WUBIKE 11h00 - 11h45
PARCOURS FORME 12h30 - 13h15	WUBIKE 12h30 - 13h15		CAF / STEP 12h30 - 13h15	WUSCULPT 12h30 - 13h15	
WUBIKE 17h45 - 18h30	WUBURN 17h45 - 18h30	WUPOWER 17h45 - 18h30	WUSCULPT 17h45 - 18h30	WUBOXE 17h45 - 18h30	
WUSTEP 18h30 - 19h00	ABDOS FESSIERS 18h30 - 18h45	WUSTEP 18h30 - 19h30	WU DANCE WU BIKE 18h30 - 19h30 18h30 - 19h15	WUBIKE 18h30 - 19h00	
WUYOGA 19h15 - 20h00	WUPUMP 19h00 - 19h45	WUBIKE 19h15 - 20h00	WUSTRETCH 19h30 - 20h00		

Cours Multimédia disponibles de 6h à 23h 7 jours / 7