

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Du 2 Juin au 29 Aout 2025



NIORT

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

WUBOXE

12h30 - 13h15

LES MILLS
BODYPUMP

12h30 - 13h15

WUCROSS

12h30 - 13h15

LES MILLS
RPM

12h30 - 13h15

LES MILLS
BODYPUMP

18h00 - 18h45

PILATES

18h00 - 18h45

WUSCULPT

18h00 - 18h45

WUDANCE

18h00 - 18h45

LES MILLS
BODYATTACK

18h00 - 18h45

LES MILLS **WU**
RPM DEFENSE

18h45 - 19h30

LES MILLS
BODYCOMBAT

18h45 - 19h30

LES MILLS **WU**
RPM BOXE

18h45 - 19h30

WUCROSS

18h45 - 19h30

WUYOGA

18h45 - 19h30

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7