

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Du 1 Septembre au 20 Décembre 2025

wake
upform

THOUARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	WUSCULPT 10h30 - 11h10		CAF 10h30 - 11h10		WUCROSS 09h15 - 10h00
	WUCROSS 12h25 - 13h00	WUSCULPT 12h25 - 13h00	WUBURN 12h25 - 13h00	CAF 12h25 - 13h00	
	WUPUMP 17h45 - 18h25	WUKIDS MIX 16h00 - 16h45	WUSCULPT 17h45 - 18h25		
WUABDOS 18h30 - 19h00	WUAERO 18h30 - 19h15	CAF 18h30 - 19h05	WUDANCE 18h30 - 19h05	WUSTEP 18h30 - 19h15	
WUCROSS 19h05 - 19h45	WUSTRETCH 19h20 - 19h45	WUBOXE 19h10 - 19h45	WUFIGHT 19h10 - 19h45		

Cours Multimedia dispo

6/23h

7j/7

365j/an

Cours Cross en option