

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Du 1 Septembre au 30 Juin 2026



NIORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		WUPILATES 10h30 - 11h15			
WUBOXE 12h30 - 13h15	LES MILLS BODYPUMP 12h30 - 13h15	WUBURN 12h30 - 13h15	WUCROSS 12h30 - 13h15	LES MILLS RPM 12h30 - 13h15	
					MMA 14h00 - 16h00
WUBURN 17h45 - 18h15	WUPILATES 17h45 - 18h30	WUCROSS 17h45 - 18h15	LES MILLS BODYPUMP 17h45 - 18h30	WUABDOS 17h45 - 18h15	
LES MILLS BODYPUMP 18h15 - 19h00	LES MILLS BODYCOMBAT 18h30 - 19h00	WUSCULPT 18h15 - 19h00	WUDANCE 18h30 - 19h15	LES MILLS BODYATTACK 18h15 - 19h00	
LES MILLS RPM WU BOXE 19h00 - 19h45	CAF 19h00 - 19h30	LES MILLS RPM WU BOXE 19h00 - 19h45	WUPILATES 19h15 - 19h45	WUYOGA 19h00 - 19h45	
MMA 20h00 - 22h00	WUSTRETCH 19h30 - 19h45	MMA 20h00 - 22h00			

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7