

PLANNING COURS COLLECTIFS

À PARTIR DE SEPTEMBRE

wake
upform

RAMBOUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSCULPT 9H30-10H15	CAF 9H30-10H15	SWISS BALL 9H00-9H45		STRONG 9H30-20H15	WUBIKE 9H15-10H00
WUSTEP 10H15-11H00	WUCROSS 12H15-13H00	WUBIKE 9H45-10H30		WUSTRETCH 10H15-10H45	CAF 10H00-10H45
WUSTRETCH 11H00-11H30		WUPILATES 9H45-10H45			WUCROSS 10H45-11H45
					WUYOGA 11H30-12H30
CAF 18H00-18H30	RENFO POSTURAL 18H30-19H00	WUABDOS 18H15-18H30	CAF 18H00-18H30	WUCROSS 18H30-19H30	
WUSTEP 18H30-19H15	BOOTY 19H00-19H45	WUBOXE 18H30-19H15	WUPILATES 18H30-19H00	WUYOGA 19H45-20H45	
NUTRI BIKE 18H45-19H45	WUCROSS 19H30-20H30	WUYOGA 19H15-20H15	WUBURN 19h30-20H15		
WUAERO 19H15-20H00	STRONG 19H45-20H15	WUBIKE 19H15-19H45	FIT DANCE		
	WUSTRETCH 20H30-21H00				

Cours en option