

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 1er Septembre au 30 juin 2026

wake
upform

SAINT MAIXENT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WU BIKE WU SCULPT 10h00 - 11h00	WUCROSS 11h00 - 11h45		WUPUMP 10h00 - 11h00	CAF 10h30 - 11h30	WUSCULPT 10h00 - 11h00
WUPILATES 11h00 - 12h00	WUSTRETCH 11h45 - 12h15				WUDANCE 11h00 - 12h00
WU CROSS WU PILATES 12h30 - 13h30	WUPOWER 12h30 - 13h15		WUCROSS 12h30 - 13h15	WUPOWER 12h30 - 13h15	WUDANCE 12h00 - 13h15
WUSCULPT 18h00 - 18h30	WUSTEP 18h00 - 18h30	WUPILATES 17h00 - 18h00	WUBIKE 18h00 - 18h30	WUCROSS 17h00 - 17h45	
WUBIKE 18h30 - 19h15	CAF 18h30 - 19h15	CAF 18h00 - 18h30	WUPUMP 18h30 - 19h30	WUSCULPT 17h45 - 18h45	
WUYOGA 19h15 - 20h15	WUBURN 19h15 - 19h45	WUSTEP 18h30 - 19h15	WUSTRETCH 19h30 - 20h00	WUPILATES 19h00 - 20h00	
	WUPILATES 20h30 - 21h30	WUDANCE 19h15 - 20h15			

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7