

PLANNING COURS COLLECTIFS

A partir du 01 septembre 2025



CHANTONNAY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSCULPT 10h15 - 10h45	WUGRIP 10h15 - 10h45		CAF 10h15 - 10h45	circuit muscu 10h15 - 11h00	WUCROSS 9h00-10h00
WUBIKE 10h50 - 11h20	WUPILATES 10h50 - 11h20		WUSTRETCH 10h50 - 11h20		
		WUTEENS 16h30 -17h30			
WUPOWER 18h00- 18h30	WUPUMP 18h00 - 18h30	WUBOXE 18h00 - 18h30	WUBIKE 18h00 - 18h30	100% FESSIERS 18h30 - 19h15	
WUPUMP 18h35 - 19h20	WU BIKE WU STEP 18h35 - 19h20	WUCROSS 18h35 - 19h20	WUPOWER 18h35 -19h20		
WU BIKE WU CROSS 19h30 - 20h15	WUBOXE 19h30 - 20h15	Abdos Fessier Stretch 19h30 - 20h15	WUPILATES 19h30 - 20h15		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7