

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Du 1er au 30 septembre 2025

wake
up_{form}

COUTRAS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

WU GYM
DOUCE

10h30 - 11h15

CAF

10h30 - 11h15

LES MILLS
BODYBALANCE

10h30 - 11h30

WU PILATES

10h30 - 11h30

LES MILLS
BODYPUMP

10h00 - 11h00

LES MILLS
BODYBALANCE

11h15 - 12h15

LES MILLS
BODYPUMP

12h30 - 13h30

WU CROSS

12h30 - 13h15

WU BIKE

12h30 - 13h15

CORE
TRAINING

12h30 - 13h15

LES MILLS
BODYPUMP

12h30 - 13h30

WU BOXE

17h45 - 18h30

CAF

17h45 - 18h30

LES MILLS
BODYPUMP

17h45 - 18h30

WU CROSS

17h45 - 18h30

LES MILLS
BODYPUMP **WU**
CROSS

18h45 - 19h45

LES MILLS
BODYCOMBAT

18h45 - 19h45

LES MILLS
BODYJAM

18h45 - 19h45

WU BIKE

18h45 - 19h30

LES MILLS
BODYBALANCE

20h00 - 21h00

WU PILATES

20h00 - 21h00

WU BIKE

20h00 - 21h00