

PLANNING COURS COLLECTIFS

wake
up_{form}

Les Sorinières

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

WUCROSS

10h15 - 11h00

WUPUMP

10h15 - 11h00

WUSCULPT

10h15 - 11h00

WUCROSS

10h15 - 11h00

WUSCULPT

10h00 - 11h00

WUPILATES

11h00 - 11h30

WUSTRETCH

11h00 - 11h30

WUSTRETCH

11h00 - 11h30

**WU
ABDOS** LES MILLS
sprint

11h00 - 11h30

WUBIKE

11h00 - 11h45

LES MILLS
sprint

12h30 - 13h00

WUBIKE

12h30 - 13h15

WUPOWER

12h30 - 13h00

LES MILLS
RPM

12h30 - 13h15

WUBIKE

12h30 - 13h15

WUPILATES

11h45 - 12h30

MERCREDI

**WU
BURN** LES MILLS
RPM

18h15 - 19h00

WUSCULPT

18h15 - 19h00

WUPOWER

18h30 - 19h00

**WU
STEP** LES MILLS
RPM

18h15 - 19h00

WUPOWER

18h30 - 19h00

**WUKIDS
MIX**

16h00 - 17h00

WUBIKE

19h00 - 19h45

CAF LES MILLS
RPM

19h00 - 19h45

**WU
SCULPT** LES MILLS
RPM

19h00 - 19h45

WUCROSS

19h00 - 19h45

**WU
PUMP** LES MILLS
RPM

19h00 - 19h45

WUTEENS

17h00 - 18h00

WUPILATES

19h45 - 20h30

WUBIKE

19h45 - 20h30

WUBIKE

19h45 - 20h30

WUYOGA

19h45 - 20h30

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7