

PLANNING COURS COLLECTIFS

wake
up_{form}

CHINON

LUNDI

WUCAF

9h15-9h45

WUPILATES

9h45-10h30

WUSCULPT

10h30-11h00

MARDI

WUYOGA

10h15-11h00

MERCREDI

WUSCULPT

9h45-10h30

WUSTRETCH

10h30-11h00

**WU CROSS
TEENAGER**

15h00-16h00

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

18h30-19h15

WUPILATES

19h15-20h00

JEUDI

WUBURN

10h15-10h45

WUSTRETCH

10h45-11h15

WUSTEP

18h15-19h00

WUABDOS

19h00-19h15

WUCROSS

19h15-19h45

WUBIKE

20h00-20h30

VENDREDI

WUPILATES

10h15-11h00

WUCAF

18h15-18h45

WUDANCE

18h45-19h30

SAMEDI

WUPARCOURS FORME

9h15-10h00

WYROX

12h15-13h

**WU BIKE LES MILLS
Shapes**

19h00-19h45

WUABDOS

19h-19h15

WUBOXE

19h15-20h00

WUCROSS

19h45-20h30

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7