

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Du 29 Décembre 2025 au 4 Juillet 2026

wake
upform

DRAVEIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSCULPT 10H30-11H15	CAF 10H30 - 11H15	GYM-BALL 10H45 - 11H15	WUBURN 10H30 - 11H15		WUCROSS 9H30 - 10H15
WUYOGA 11H15 - 12H00	WUPILATES 11H15 - 12H00	WUSTRETCH 11H15 - 11H45	WUSTRETCH 11H15 - 12H00		WUSCULPT 10H15 - 11H15
					WUSTRETCH 11H15 - 12H00
WUBURN 18H00 - 18H30	WUSCULPT 18H00 - 18H45	WUBURN 18H00 - 18H30	WUBOXE 18H15 - 19H00	WUCROSS 18H00 - 18H45	
CAF 18H30 - 19H15	WUSTEP 18H45 - 19H30 (Int.)	WUSCULPT 18H30 - 19H15	WUDANCE 19H00 - 19H45	CAF 18H45 - 19H30	
WUDANCE 19H15 - 20H00	WUBOXE 19H30 - 20H15	WUPILATES 19H15 - 20H00	WUSTRETCH 19H45 - 20H00	WUSTRETCH 19H30 - 20H00	
WUSTEP 20H00 - 20H30 (déb.)					

ACCES LIBRE de 6H à 23H