

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Du 2 Janvier au 28 Juin 2026
Espace Cross

wake
upform

LES SABLES D'OLONNE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

KB TRAINING

12h35 - 13h20

WUBURN

12h35 - 13h20

WUCROSS

12h35 - 13h20

TRX
Suspension Training

12h35 - 13h20

WUCROSS

11h15 - 12h

Sem. Paire

Hyrox

18h30 - 19h15

WUBOXE

18h45 - 19h30

PRACTICE

18h15 - 19h

WUCROSS

18h30 - 19h15

TRX
Suspension Training

18h30 - 19h15

TRX
Suspension Training

19h30 - 20h15

WUCROSS

19h - 20h

WUBOXE

19h30 - 20h15

WUBURN

19h30 - 20h30

Accès libre de 6/23h 7j/7 - Cours sur réservation via l'appli Wake Up Form