

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Planning du 05/01/2026 du 05/07/2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
WUABDOS 09h15 - 09h45	WUCROSS 09h15 - 10h00	CAF 09h15 - 10h00	WUYOGA 09h15 - 10h00	WUABDOS 09h15 - 09h45	WUPUMP 10h00 - 11h00	WUCROSS WUBURN 10h - 10h30 10h30 - 11h
WURELAX 10h00 - 11h00	WUSTRETCH 10h15 - 11h00	WUBOXE 10h15 - 11h00	WUSTRETCH 10h15 - 11h00	WURELAX 10h00 - 11h00	WUBIKE 11h15 - 12h00	WUBIKE 11h15 - 12h00
PARCOURS FORME 12h30 - 13h15	WUBIKE 12h30 - 13h15		CAF / STEP 12h30 - 13h15	WUSCULPT 12h30 - 13h15		
WUBIKE 17h45 - 18h30	WUBURN 17h45 - 18h30	WUPOWER 17h45 - 18h30	WUSCULPT 17h45 - 18h30	WUBOXE 17h45 - 18h30		
WUSTEP 18h30 - 19h00	ABDOS FESSIERS 18h30 - 18h45	WUSTEP 18h30 - 19h30	WUDANCE WUBIKE 18h30 - 19h30 18h30 - 19h15	WUBIKE 18h30 - 19h00		
WUYOGA 19h15 - 20h00	WUPUMP 19h00 - 20h00	WUBIKE 19h00 - 19h45	WUSTRETCH 19h30 - 20h00			