

PLANNING

COURS COLLECTIFS

À partir du
05 Janvier 2026

wake
upform

Saumur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	WUCROSS 10H00 - 10H45	WUKIDS 10H00 - 10H45	WUCROSS 10H00 - 10H45	WUPILATES 10H30 - 11H00	WUCROSS 09H15 - 10H00
		WUSTRETCH 12H00 - 12H30		WUSTRETCH 11H00 - 11H30	
WUCROSS 12H30 - 13H15	LESMILLS RPM 12H30 - 13H15	WUPILATES 12H30 - 13H00	LESMILLS BODYPUMP 12H30 - 13H15	WUSCULPT 12H30 - 13H00	
LESMILLS BODYPUMP 18h00 - 18h45	ABDOS 18H00 - 18H15	WUCROSS 17H30 - 18H00	WUBOXE 18H00 - 18H30	WUSCULPT 17H45 - 18H15	
LESMILLS RPM 19h00 - 19h45 LESMILLS BODYATTACK 19h00 - 19h30	LESMILLS BODYATTACK 18h15 - 19h00	LESMILLS BODYPUMP 18H15 - 19H00	WUBURN 18H30 - 19H00	WUAERO 18H15 - 19H00	
WUSIGNATURE 19h45- 20H30	WUSTEP 19H00 - 20H00	LESMILLS RPM WU STEP 19H15 - 20H00	WUSTRETCH 19H15 - 20H00		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7