

PLANNING

COURS COLLECTIFS

A partir du 5 janvier 2026



VERNON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSTRETCH 11h00 - 11h30					
GYM DOUCE 11h30 - 12h15				WUPILATES 12h45 - 13h30	
CAF 12h15 - 13h00				GYM DOUCE 14h30 - 15h15	
WUSTEP 17h30 - 18h15	WUPUMP 18h - 18h45	WUSCULPT 17h45 - 18h30	WUBIKE 18h30 - 19h15		
WU BIKE 18h30-19h WU BOXE 18h30-19h15	WUBIKE 19h00 - 19h30	WUSTEP 18h30 - 19h15	WUDANCE 19h00 - 19h45		
WU PILATES 19h15-20h WU CROSS 19h30-20h30		WUYOGA 19h15 - 19h45 Coaching / Icaros / Escalade 19h45 - 20h15	MENTAL FITNESS 19h30 - 20h30		