

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 2 Mars au 5 avril 2026

wake
up form

CAP MALO

LUNDI

WUSTRETCH

10h30 - 11h15

MARDI

WUPILATES

10h30 - 11h00

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

WUSTRETCH

10h30 - 11h35

**LES MILLS
BODYPUMP**
18h00 - 18h45

FESSIERS

18h00 - 18h30

**LES MILLS
BODYPUMP**
18h00 - 18h45

WUSIGNATURE

18h00 - 18h45

WUBIKE

18h00 - 18h45

**WU
BIKE**

19h00 - 19h45

**WU
STRETCH**

WUSCULPT

18h30 - 19h15

**LES MILLS
BODYATTACK**

19h00 - 19h45

WUBIKE

19h00 - 19h45

CROSSBOXE

19h00 - 19h45

WUSIGNATURE

19h00 - 19h45

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7