

# PLANNING COURS COLLECTIFS

À partir de Mars 2026

wake  
up form

LUNDI

*GYM DOUCE*

11h30 - 12h15

*CAF*

12h15 - 13h00

MARDI

MERCREDI

JEUDI

*GYM DOUCE*

11h30 - 12h15

*WUPILATES*

12h45 - 13h30

VENDREDI

SAMEDI

*WUSCULPT*

17h30 - 18h15

*WUPUMP*

18h15 - 19h

*CAF*

17h30 - 18h15

*WUCROSS*

18h - 19h

*WU  
BOXE*

18h30-19h15

*WU  
BIKE*

18h30-19h

*WUBIKE*

19h15 - 19h45

*WUSTEP*

18h15 - 19h00

*WU  
DANCE*

18h30 - 19h15

*WU  
BIKE*

*WU  
CROSS*

19h30-20h30

*WU  
PILATES*

19h15-20h

*WUSTRETCH*

20h - 20h30

*WUYOGA*

19h15 - 19h45

*Mental Fitness*

19h30 - 20h30

VERNON