

PLANNING

COURS COLLECTIFS

À PARTIR DE MARS 2026

wake
up_{form}

RAMBOUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
CIRCUIT TRAINING 9H00-9H45	CAF 9H15-10H00	SWISS BALL 9H00-9H45		STRONG 9H30-10H15	WUCROSS 9H00-10H00
WUSCULPT 9H30-10H15	WU STEP WU BIKE 10H00-10H45 10H00-10H45	WUPILATES 9H45-10H30		WUSTRETCH 10H15-10H45	WUSCULPT 9H15-10H00
WUSTEP 10H15-11H00	WUSTRETCH 10H45-11H15			WUPILATES 12H15-13H00	WUBIKE 10H05-10H50
WUSTRETCH 11H00-11H30	WUCROSS 12H15-13H00				CAF 10H45-11H45
CAF 18H00-18H30	RENFO POSTURAL 18H30-19H00	WUABDOS 18H15-18H30	CAF 18H00-18H30	WUCROSS 18H30-19H30	WUCROSS 10H45-11H45
WUSTEP 18H30-19H15	BOOTY 19H15-20H00	FIT BOXE 18H30-19H15	WUPILATES 18H30-19H30	WUYOGA 19H45-20H45	WUYOGA 11H00-12H00
WUBIKE 19H20-20H05	WUCROSS 19H30-20H30	WUYOGA 19H15-20H15	WUBURN 19h30-20H15		
WUAERO 19H15-20H00	STRONG 19H45-20H15	WUBIKE 19H15-19H45	FIT DANCE 19H30-20H15		Cours en option
	WUSTRETCH 20H30-21H00				