

PLANNING COURS COLLECTIFS

Planning Du 1er janvier au 30 juin 2026

wake
up form

Challans

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LES MILLS BODYPUMP 9h30 - 10h15	WU STEP 9h30 - 10h15	LES MILLS RPM 9h30 - 10h15	WU SIGNATURE LES MILLS BODYPUMP 9h30 - 10h15	LES MILLS BODYBALANCE 9h30 - 10h15	LES MILLS BODYPUMP 10h00 - 10h45
WU PILATES LES MILLS RPM 10h20 - 11h20	WU SCULPT 10h20 - 11h05	WU PILATES 10h20 - 11h20	WU PILATES WU CROSS 10h20 - 11h20/10h55	WU STRETCH 10h20 - 10h50	LES MILLS RPM 10h50 - 11h35
WU CROSS 12h15 - 13h00	WU CROSS 12h15 - 13h00	WU CROSS 12h15 - 13h00	WU CROSS 12h15 - 13h00	WU CROSS 12h15 - 13h00	
WU STEP 17h45 - 18h30	WU PILATES 17h30 - 18h15	WU SIGNATURE 17h30 - 18h15	LES MILLS RPM WU PILATES 17h45/17h15 - 18h30	WU PILATES 18h00 - 19h00	
LES MILLS BODYPUMP WU CROSS 18h30 - 19h15	LES MILLS BODYJAM WU CROSS LES MILLS BODYBALANCE 18h15 - 19h15	WU PILATES 18h00 - 19h15	LES MILLS BODYPUMP WU CROSS 18h30 - 19h30/19h15	WU DANCE (ZUMBA) 19h00 - 20h00	
LES MILLS BODYATTACK 19h15 - 20h00	LES MILLS BODYCOMBAT LES MILLS RPM 19h15 - 20h00	LES MILLS BODYBALANCE 19h15 - 20h00	LES MILLS BODYJAM 19h30 - 20h30		

* Cours sur réservation