

PLANNING COURS COLLECTIFS

A partir du 7 Avril 2026

wake
up form

CAP MALO

LUNDI

WUSTRETCH

9h15 - 10h00

WUCAF

10h00 - 10h30

WUBIKE

12h00 - 12h30

**LES MILLS
BODYPUMP**

18h00 - 18h45

WUSTEP

19h00 - 19h45

MARDI

CROSSBOXE

10h30 - 11h15

WUPILATES

18h00 - 18h30

WUSIGNATURE

18h30 - 19h15

**LES MILLS
BODYJAM**

19h15 - 20h00

MERCREDI

WUSCULPT

9h15 - 10h00

CROSSBOXE

12h00 - 12h45

**LES MILLS
BODYPUMP**

18h00 - 18h45

**LES MILLS
BODYATTACK**

19h00 - 19h45

JEUDI

CROSSBOXE

9h15 - 10h00

WUPILATES

10h15 - 11h00

WUCAF

18h00 - 18h45

WUBIKE

19h00 - 19h45

VENDREDI

WUSTRETCH

10h15 - 11h00

WUBIKE

17h45 - 18h15

CROSSBOXE

18h30 - 19h15

WUSTRETCH

19h15 - 19h45

SAMEDI

**LES MILLS
BODYPUMP**

10h - 10h45

WUSIGNATURE

11h - 11h45