

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 13 Avril au 28 Juin 2026

wake
up form

LES SABLES D'OLONNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LES MILLS RPM 9h15 - 10h	LES MILLS BODYPUMP 9h15 - 10h15	WU SCULPT Running 9h15-10h / 9h30-10h30	Gym Douce 9h15 - 10h	FESSIERS 9h15 - 10h	LES MILLS BODYPUMP 9h15 - 10h
FESSIERS 10h15 - 11h	LES MILLS BODYBALANCE 10h30 - 11h15	LES MILLS BODYJAM 10h15 - 11h	WU YOGA Circuit Training 10h-11h15 / 10h15-11h	LES MILLS BODYBALANCE 10h - 11h	LES MILLS RPM 10h15 - 11h
WU SCULPT 11h - 11h45	WU STRETCH 11h15 - 12h	LES MILLS RPM WU STRETCH 11h15 - 12h	WU STEP Circuit Training 11h15 - 12h	WU PILATES 11h15 - 12h	WU PILATES 11h15 - 12h
Mobilité Santé 12h35 - 13h20	WU PILATES 12h35 - 13h20	WU YOGA 12h20 - 13h35	LES MILLS BODYBALANCE 12h35 - 13h20	LES MILLS RPM WU STRETCH 12h35 - 13h20	Sem. Impaire
LES MILLS BODYBALANCE 17h15 - 18h					
ABDOS 18h - 18h30	LES MILLS RPM Cross Féminin 18h - 18h45	FESSIERS 17h45 - 18h15	WU SCULPT 17h45 - 18h30	LES MILLS BODYPUMP 18h - 18h45	
LES MILLS BODYPUMP 18h30 - 19h30	WU STEP Intermédiaire 18h45 - 19h45	LES MILLS BODYPUMP 18h30 - 19h15	LES MILLS BODYATTACK 18h30 - 19h30	LES MILLS BODYJAM LES MILLS RPM 19h - 19h45	
LES MILLS BODYCOMBAT 19h30 - 20h30	LES MILLS BODYBALANCE 19h45 - 20h30	LES MILLS BODYBALANCE 19h30 - 20h30	WU STRETCH 19h30 - 20h		

Accès libre de 6h à 23h 7/7j - INSCRIPTION OBLIGATOIRE via votre application WUF

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 13 Avril au 28 Juin 2026

wake
up
form

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

LES SABLES D'OLONNE

KB TRAINING

12h35 - 13h20

WUBURN

12h35 - 13h20

WUCROSS

12h35 - 13h20

TRX

12h35 - 13h20

WUCROSS

11h15 - 12h

Sem. Paire

WUSIGNATURE

18h30 - 19h15

WUBOXE

18h45 - 19h30

PRACTICE

18h15 - 19h

WUCROSS

18h30 - 19h15

TRX

18h30 - 19h15

TRX

19h30 - 20h30

WUCROSS

19h - 20h

WUBOXE

19h30 - 20h15

WUBURN

19h30 - 20h30

Accès libre de 6h à 23h 7/7j - **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** via votre application WUF