

PLANNING COURS COLLECTIFS

A partir de Mai 2026

wake
up form

LUNDI

GYM DOUCE

11h30 - 12h15

CAF

12h15 - 13h00

MARDI

WUPUMP

18h15 - 19h00

WUABDOS

19h00 - 19h30

MERCREDI

WU BIKE **WU SCULPT**

18h15 - 18h45

WU STEP **WU PILATES**

19h00 - 19h45

WUBOXE

19h45 - 20h30

JEUDI

WUDANCE

18h30 - 19h15

Mental Fitness

19h30 - 20h30

VENDREDI

GYM DOUCE

11h30 - 12h15

WUPILATES

12h45 - 13h30

WUCROSS

19h - 20h

SAMEDI

VERNON

WUCROSS

19h30 - 20h30