

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 06 Juillet
Au 30 Aout 2026

wake
upform

SAUMUR

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

WUCROSS

10h00 - 10h45

WUCROSS

10h00 - 10h45

WUPILATES

10h30 - 11h00

WUSIGNATURE

9h00 - 10h00

WUCROSS

12h30 - 13h15

**LES MILLS
sprint**

12h30 - 13h00

WUPILATES

12h30 - 13h00

**LES MILLS
BODYPUMP**

12h30 - 13h15

WUSCULPT

12h30 - 13h00

**LES MILLS
BODYPUMP**

18h00 - 18h45

ABDOS

18h00 - 18h15

**LES MILLS
sprint**

18h00 - 18h30

**LES MILLS
sprint**

19h00 - 19h30

**LES MILLS
BODYATTACK**

18h15 - 19h15

**LES MILLS
BODYPUMP**

18h30 - 19h15

WUBURN

18h15 - 19h00

WUCROSS

18h15 - 19h00

WUSIGNATURE

19h30 - 20h30

WUSTRETCH

19h15 - 19h45

WUSTEP

19h15 - 20h15

WUSTRETCH

19h15 - 20h00

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7