

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 01 juin 2026 au 03 janvier 2027



L'Isle sur la Sorgue

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ABDOS 09h15 - 09h45	WUCROSS 09h15 - 10h00	WUSCULPT 09h15 - 10h00	WUYOGA 09h15 - 10h15	WUCROSS 09h15 - 10h00	<i>Semaine Paire :</i> WUCROSS / WUBURN 10h00 - 10h30 / 10h30 - 11h00
WUSIGNATURE 10h00 - 11h00	WUSTRETCH 10h15 - 11h00	WUBOXE 10h15 - 11h00	FESSIERS 10h30 - 11h00	WUSIGNATURE 10h15 - 11h00	<i>Semaine Impaire :</i> WUPUMP 10h00 - 11h00
WUSCULPT 12h30 - 13h15	WUBIKE 12h30 - 13h15	<i>Semaine Paire :</i>	WUBIKE 12h30 - 13h15	WUSCULPT 12h30 - 13h15	WUBIKE 11h15 - 12h00
		<i>Semaine Impaire :</i>	WUBURN 12h30 - 13h15		
WUBIKE 17h45 - 18h30	WUBURN 17h45 - 18h30	WUBURN 17h45 - 18h30	WUSCULPT 17h45 - 18h30	WUBOXE 17h45 - 18h30	
WUSTEP 18h30 - 19h15	FESSIERS 18h30 - 18h45	WUSTEP 18h30 - 19h30	WUDANCE 18h30 - 19h30	WUBIKE 18h30 - 19h00	
WUYOGA 19h15 - 20h00	WUPUMP 19h00 - 20h00	WUBIKE 19h30 - 20h00	WUSTRETCH 19h30 - 20h00		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7