

PLANNING

COURS COLLECTIFS

A partir du lundi 13 juillet au 9 aout 2026



CAP MALO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUBURN 9h15 - 9h45	WUSCULPT 9h15 - 10h00 FULL	WUSCULPT 9h15 - 10h00 FULL	WUPILATES 9h15 - 10h00		
WUPILATES 9h45 - 10h30	CROSSBOXE 10h00 - 10h45	CROSSBOXE 10h00 - 10h45			
CROSSBOXE 10h30 - 11h15					
LES MILLS BODYPUMP 18h30 - 19h15	WUPILATES 18h30 - 19h00	LES MILLS BODYPUMP 18h30 - 19h15	CROSSBOXE 18h15 - 19h00	WUBIKE 18h15 - 19h00	
WUSTEP 19h15 - 20h00	WUSIGNATURE 19h - 19h45	LES MILLS BODYATTACK 19h15 - 20h00	WUSCULPT 19h00 - 19h45 CAF	CROSSBOXE 19h00 - 19h45	