

PLANNING

COURS COLLECTIFS



Azay Le Rideau

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
WUSIGNATURE 9h30-10h15	WUSCULPT 9h30-10h15	ABDOS 10h00-10h15	WUPUMP 9h30-10h15	HYROX 9h30-10h15	WUSIGNATURE 9h15-10h00	
WUSTRETCH 10h15-11h00	WUYOGA 10h15-11h00	WUYOGA 10h15-11h00	WUPILATES 10h15-11h00	WUSTRETCH 10h15-11h00		
		HYROX 12h00-13h00			HYROX 12h00-13h00	
		WUCROSS YOUNG 15h00-15h45				
HYROX 17h45-18h30	WUYOGA 18h00-18h45	CROSS 17h30-18h15	WUSCULPT 18h00-18h30	HYROX 17h45-18h45		
WUBIKE 18h30-19h15	WUSCULPT 18h45-19h15	WUSTEP 18h15-19h00	WUPILATES 18h30-19h15	WUBIKE 18h45-19h15		
WUSCULPT 19h15-20h00	WUDANCE 19h15-20h00	ABDOS 19h-19h15	LES MILLS BODYCOMBAT 19h15-19h45			
WUBURN 20h00-20h30	CROSS 20h00-20h30	WUBOXE 19h15-20h00	HYROX 19h45-20h30			