

PLANNING COURS COLLECTIFS

Planning à partir du 1er Septembre 2026

wake
upform

Challans

LUNDI

LES MILLS
BODYPUMP

9h30 - 10h15

WU
PILATES **LES MILLS**
RPM

10h20 - 11h20

WUCROSS

12h15 - 13h00

WUSTEP

WU
PILATES

17h45 - 18h30

LES MILLS
BODYPUMP

WU
CROSS

18h30 - 19h15

LES MILLS
BODYATTACK

19h15 - 20h00

MARDI

WUSTEP

9h30 - 10h15

WUSCULPT

10h20 - 11h05

WUCROSS

12h15 - 13h00

WU KIDS
DANCE

WUCROSS

17h15/17h45 - 18h15

LES MILLS
BODYCOMBAT **LES MILLS**
RPM

WUPILATES

18h15 - 19h00

LES MILLS
BODYJAM **LES MILLS**
BODYBALANCE

19h00 - 20h00

MERCREDI

LES MILLS
RPM

9h30 - 10h15

WUPILATES

10h20 - 11h20

WUCROSS

12h15 - 13h00

LES MILLS
BODYATTACK

18h30 - 19h15

LES MILLS
BODYBALANCE

19h15 - 20h00

JEUDI

WU
SIGNATURE

9h30 - 10h15

WUSTRETCH

10h20 - 11h20

WUCROSS

12h15 - 13h00

LES MILLS
RPM

17h45 - 18h30

LES MILLS
BODYPUMP

WU
CROSS

18h30 - 19h30

LES MILLS
BODYJAM

19h30 - 20h30

VENDREDI

LES MILLS
BODYBALANCE

9h30 - 10h15

WUPILATES

10h20 - 11h20

WUCROSS

12h15 - 13h00

WUPILATES

18h00 - 19h00

WUDANCE

(ZUMBA)

19h00 - 20h00

SAMEDI

LES MILLS
BODYPUMP

10h00 - 10h45

LES MILLS
RPM

10h50 - 11h35

* Cours sur réservation