

PLANNING

COURS COLLECTIFS

A partir du 7 septembre 2026



LUNDI

WUSCULPT

10h15-10h45

LES MILLS
BODYBALANCE

10h50-11h35

LES MILLS
BODYCOMBAT

17h45-18h30

LES MILLS
BODYPUMP

18h35-19h35

LES MILLS
RPM

19h45-20h30

WU
CROSS

MARDI

WUSIGNATURE

10h15-10h45

WUSTRETCH

10h50-11h20

CAF

17h40-18h25

Zumba ou Krav Maga

18h30-19h30

LES MILLS
BODYBALANCE

19h35-20h20

MERCREDI

WUCROSS

16h30-17h30

TEENAGER

WUBOXE

17h45-18h30

LES MILLS
RPM

18h35-19h20

WUPILATES

19h30-20h15

WU
STEP

JEUDI

WUSCULPT

10h15-10h45

ABDOS

10h50-11h20

LES MILLS
BODYPUMP

17h45-18h30

LES MILLS
BODYCOMBAT

18h35-19h20

WUCROSS

19h30-20h15

VENDREDI

Circuit muscu

10h15-11h

SAMEDI

WUCROSS

10h15-11h

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7