

PLANNING

COURS COLLECTIFS

A partir du 31 aout 2026

wake
up form

CAP MALO

LUNDI

LES MILLS
BODYPUMP

9h15 - 9h45

WUBURN

9h45 - 10h15

WUPILATES

10h15 - 10h45

CROSSBOXE

11h00 - 11h45

MARDI

WUSCULPT

9h15 - 10h00 FULL

CROSSBOXE

10h15 - 11h00

MERCREDI

WUBURN

9h15 - 9h45

WUBIKE

9h45 - 10h15

CROSSBOXE

10h30 - 11h15

JEUDI

WUPILATES

9h15 - 10h00

VENDREDI

WUSTRETCH

10h15 - 11h00

CROSSBOXE

11h00 - 11h45

SAMEDI

CROSSBOXE

10h - 10h45

LES MILLS
BODYPUMP

10h45 - 11h30

LES MILLS
BODYATTACK

18h00 - 18h45

WU
STEP

18h45 - 19h15

WU
BIKE

WUPILATES

18h00 - 18h30

WUSIGNATURE

18h30 - 19h15

WUBIKE

18h00 - 18h30

LES MILLS
BODYPUMP

18h30 - 19h15

CROSSBOXE

18h15 - 19h00

WUSCULPT

19h00 - 19h30 FULL

WUBIKE

18h00 - 18h45

WUSIGNATURE

19h00 - 19h45

LES MILLS
BODYPUMP

19h15 - 20h00

LES MILLS
BODYJAM

19h15 - 20h00

LES MILLS
BODYATTACK

19h15 - 20h00

WUBIKE

19h30 - 20h00