

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Du 31 aout au 19 décembre 2026



THOUARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSIGNATURE 9h30 - 10h00	WUSCULPT 10h30 - 11h00		ABDOS FESSIERS 10h30 - 11h00		WUCROSS 9h15 - 10h00
	WUCROSS 12h25 - 13h00	ABDOS FESSIERS 12h25 - 13h00	WUBURN 12h25 - 13h00	WUSCULPT 12h25 - 13h00	
	WUPUMP 17h45 - 18h20	WUKIDS CROSS 16h - 16h45	WUSCULPT 17h45 - 18h30		
ABDOS 18h30 - 19h10	WUAERO 18h30 - 19h10	WUBURN 18h30 - 19h10	LESMILLS BODYJAM 18h35 - 19h10	WUSTEP 18h30 - 19h15	
WUCROSS 19h15 - 19h45	WUSIGNATURE 19h15 - 19h45	WUSIGNATURE 19h15 - 19h45	WUFIGHT 19h15 - 19h45		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7

WuCross en option