

PLANNING

COURS COLLECTIFS

1er septembre 2026 au 26 juin 2027

wake
up form

SAINT MAIXENT

LUNDI

WUSCULPT

10h00 - 11h00

WUCROSS

12h30 - 13h15

**WUKIDS
DANCE**

17h - 17h55

WUSCULPT

18h00 - 18h30

WUBIKE

18h30 - 19h15

**LES MILLS
BODYBALANCE**

19h15 - 20h15

MARDI

WUCROSS

9h30 - 10h30

WUSTEP

18h00 - 18h30

FESSIERS **ABDOS**

18h30 - 19h15

WUBURN

19h15 - 19h45

WUPILATES

20h30 - 21h30

MERCREDI

WUPILATES

9h - 10h

WUCROSS

18h00 - 19h00

WUSIGNATURE

19h - 19h30

WUSTRETCH

19h30 - 20h

JEUDI

WUPUMP

10h00 - 11h00

WUBURN

12h30 - 13h15

WUBIKE

18h00 - 18h45

WUPUMP

18h45 - 19h30

WUSTRETCH

19h30 - 20h

VENDREDI

FESSIERS **ABDOS**

9h30 - 10h30

WUCROSS

12h30 - 13h15

WUPILATES

17h - 18h

WUSIGNATURE

18h - 18h30

WUDANCE

18h30 - 19h15

WUYOGA

19h15 - 20h

SAMEDI

WUSCULPT

10h00 - 11h00

WUCROSS

11h - 11h45

**WUKIDS
DANCE**

12h30 - 13h30

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7