

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 1er septembre 2026 au 30 juin 2027

wake
upform

ARNAGE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
CAF 10h00 - 10h45	WUYOGA 10h00 - 10h45			WUPILATES 10h00 - 10h45	WUPILATES 10h00 - 10h45
WUCROSS 12h15 - 13h00	WUBIKE 12h15 - 13h00	LES MILLS BODYCOMBAT 12h15 - 13h00	WU PUMP LES MILLS BODYATTACK 12h15 - 13h00	CAF 12h15 - 13h00	WUBIKE 11h00 - 11h45
WUSCULPT 17h30 - 18h15	WUPILATES 17h30 - 18h15	WU SCULPT CAF 17h45 - 18h30	WUSTEP 17h45 - 18h30		
LES MILLS BODYCOMBAT 18h30 - 19h15	WUCROSS 18h15 - 19h15	WUPILATES 18h30 - 19h15	WUCROSS 18h15 - 19h15	WUPUMP 18h15 - 19h00	
CAF 19h15 - 20h00	WUPUMP 18h30 - 19h15	WUCROSS 18h30 - 19h30	WUSCULPT 18h30 - 19h15	WUBIKE 19h00 - 19h45	
WUBIKE 20h00 - 20h45	LES MILLS BODYATTACK 19h15 - 20h00	WUBIKE 19h15 - 20h00	WUCROSS 19h15 - 20h00		
			WUBOXE 20h00 - 21h00		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7