

PLANNING COURS COLLECTIFS

A PARTIR DU MARDI 1ER SEPTEMBRE 2026

wake
up form

ANGERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSCULPT 10h00 - 10h45	LES MILLS BODYBALANCE 10h00 - 10h45	WUSIGNATURE 10h00 - 10h45	WUSTRETCH 10h00 - 10h45		WUCROSS 10h00 - 10h45
LES MILLS BODYPUMP WU CROSS 12h15 - 13h00	WU SCULPT LES MILLS RPM 12h15 - 13h00	WUCROSS 12h15 - 13h00	LES MILLS BODYPUMP LES MILLS RPM 12h15 - 13h00	LES MILLS BODYBALANCE WU CROSS 12h15 - 13h00	LES MILLS RPM WU BOXE 11h00 - 11h45
LES MILLS BODYPUMP WU CROSS 18h00 - 18h45	WUYOGA 17h30 - 18h15	LES MILLS BODYPUMP 18h00 - 18h30		WUSCULPT 17h00 - 17h45	
WUBOXE 18h45-19h30	WU CROSS WU STEP 18h15 - 19h00	WUCROSS 18h30 - 19h15	WUAERO 18h00 - 18h45	LES MILLS BODYBALANCE 17h45 - 18h30	
WU BURN LES MILLS RPM 19h-19h30 19h-19h45	LES MILLS BODYJAM WU BOXE 19h00 - 19h45	LES MILLS RPM WU BOXE 19h15-19h45 19h15-20h	WU CROSS LES MILLS BODYCOMBAT 18h45 - 19h30		
LES MILLS BODYBALANCE 19h30 - 20h15			WUYOGA 19h30 - 20h15		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7

*WUCROSS/BOXE sur option