

PLANNING COURS COLLECTIFS



Chinon

LUNDI

WUSCULPT

9h30-10h15

WUPILATES

10h15-11h00

HYROX

12h00-13h00

WUSCULPT

18h15-19h00

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

19h-19h45

CROSS

19h45-20h30

MARDI

WUPUMP

9h30-10h15

WUSTRETCH

10h15-11h00

HYROX

17h45-18h30

WUBOXE

18h30-19h15

ABDOS

19h15-19h30

WUBIKE

19h30-20h15

MERCREDI

WUSCULPT

9h30-10h15

**LES MILLS
BODYBALANCE**

10h15-11h00

WUCROSS

YOUNG
15h00-15h45

WUBURN

18h15-18h45

ABDOS

18h45-19h00

WUDANCE

19h-19h45

HYROX

19h45-20h30

JEUDI

WUBURN

9h45-10h15

WUSTRETCH

10h15-11h00

WUSTEP

18h15-19h00

ABDOS

19h00-19h15

CROSS

19h15-20h00

WUBIKE

20h00-20h30

VENDREDI

WUPILATES

10h15-11h00

HYROX

17h45-18h30

**LES MILLS
BODYBALANCE**

18h30-19h15

SAMEDI

WUSIGNATURE

9h15-10h00

HYROX

12h00-13h00

DIMANCHE