

PLANNING COURS COLLECTIFS

A partir du 7 Septembre 2026

wake
up form

LES SABLES D'OLONNE

LUNDI

LES MILLS
RPM

9h15 - 10h

WUSCULPT

10h15 - 11h15

MARDI

LES MILLS
BODYPUMP

9h15 - 10h15

LES MILLS
BODYBALANCE

10h30 - 11h15

WUSTRETCH

11h15 - 12h

WUPILATES

12h35 - 13h20

MERCREDI

WUSCULPT

9h15 - 10h

WUSTEP

10h15 - 11h

LES MILLS
RPM

11h15 - 12h

WUYOGA

12h35 - 13h50

JEUDI

Gym Douce

9h15 - 10h

WU
YOGA

10h-11h15 / 10h15-11h

LES MILLS
BODYJAM

11h15 - 12h

VENDREDI

FESSIERS

9h15 - 10h

LES MILLS
BODYBALANCE

10h - 11h

WUPILATES

11h15 - 12h

LES MILLS
RPM

12h35 - 13h20

SAMEDI

LES MILLS
BODYPUMP

9h15 - 10h

LES MILLS
RPM

10h15 - 11h

LES MILLS
BODYBALANCE

17h45 - 18h30

LES MILLS
RPM

18h15 - 19h

WU
PILATES

LES MILLS
BODYPUMP

18h30 - 19h30

WUSTEP

Intermédiaire
19h - 20h

LES MILLS
BODYPUMP

18h30 - 19h30/19h

LES MILLS
BODYBALANCE

19h30 - 20h30

LES MILLS
BODYATTACK

18h30 - 19h30

Paire Impaire

WUSTRETCH

19h30 - 20h

LES MILLS
BODYPUMP

18h - 18h45

LES MILLS
BODYJAM

19h - 19h45

LES MILLS
BODYCOMBAT

19h30 - 20h15

Paire Impaire

Application
Wake Up Form
Evo



App Store



Android

Accès libre de 6h à 23h 7/7j - INSCRIPTION OBLIGATOIRE via votre application WUF Evo