

PLANNING

COURS COLLECTIFS

wake
up_{form}

RAMBOUILLET

LUNDI

WUSCULPT

9H45-10H30

WUSTEP

10H30-11H15

WUSTRETCH

11H15-11H45

WUPILATES

15H30-16H15

CAF

18H00-18H30

WUBURN

18H30-19H00

**FIT
BOXE**

18H35-19H20

**RENFO
POSTUR**

19H20-19H50

**WU
BIKE**

19H05-19H35

**WU
FLOW**

19H50-20H35

MARDI

**CIRCUIT
TRAINING**

9H30-10H15

**WU
BIKE**

10H20-10H50

**WU
FLOW**

10H55-11H40

WUCROSS

12H15-13H00

WUCROSS

19H00-19H45

WUATTACK

19H00-19H45

WUSTRETCH

20H00-20H30

MERCREDI

SWISS BALL

9H00-9H45

WUPILATES

9H45-10H30

BOOTY FIT

18H00-18H30

WUYOGA

18H30-19H15

**ARMS
ON FIRE**

18H30-19H00

WUAERO

19H15-20H00

JEUDI

UPPER BODY

9H30-10H15

WUSTRETCH

10H15-10H45

WUATHLETIC

18H00-18H45

WUBIKE

18H00-18H30

FIT DANCE

18H40-19H25

WUPILATES

19H30-20H15

VENDREDI

CAF

9H40-10H25

WUPILATES

12H15-13H00

WUBIKE

18H00-18H30

FIT RACE

18H35-19H35

SAMEDI

WUYOGA

09H00-10H00

WUCROSS

09H00-10H00

WUBIKE

10H00-10H45

CAF

10H00-10H45

WUSCULPT

10H45-11H30

WUCROSS

11H30-12H30